

	FROKOST	LUNSJ	MIDDAG
Lørdag 27.07.2019			SPEIDERTACO
Søndag 28.07.2019	BRØDMÅLTID + EGG	BRØDMÅLTID	PINNEKJØTT PÅ SELVSPIKKA PINNE + FRUKTSALAT MED VANILJEKESAM
Mandag 29.07.2019	HAVREGRØT MED BANAN OG ROSIN	BRØDMÅLTID + FRUKT	SUPERSUPPE
<b>Tirsdag 30.07.2019*</b>	BRØDMÅLTID + FRUKT	BRØDMÅLTID + FRUKT	BAIDENS PANNEKAKER MED SELVPLUKKA BÆR
<b>Onsdag 31.07.2019</b>	BRØD	BRØDMÅLTID + FRUKT	GLADLAKS I FOLIE
Torsdag 1.08.2019	BYGGGRYNSGRØT	BRØDMÅLTID + FRUKT	PAULENS LUKSUSLAPSKAUS
Fredag 2.08.2019	BRØDMÅLTID *	BRØDMÅLTID + FRUKT	HVIT BIFF MED HJEMMELAGET POTETSTAPPE
Lørdag 3.08.2019	YOGHURT MED MUSLI, JORDBÆR OG MØRK SJOKOLADE		

\* Haik - fra tirsdag kl. 12 til onsdag kl. 12. Lunsj i leiren begge dagene.

Tar med seg middag + frokost. Lager pannekakerøren på forhånd. Må ha med stekepanne og gass/rødsprit brenner.